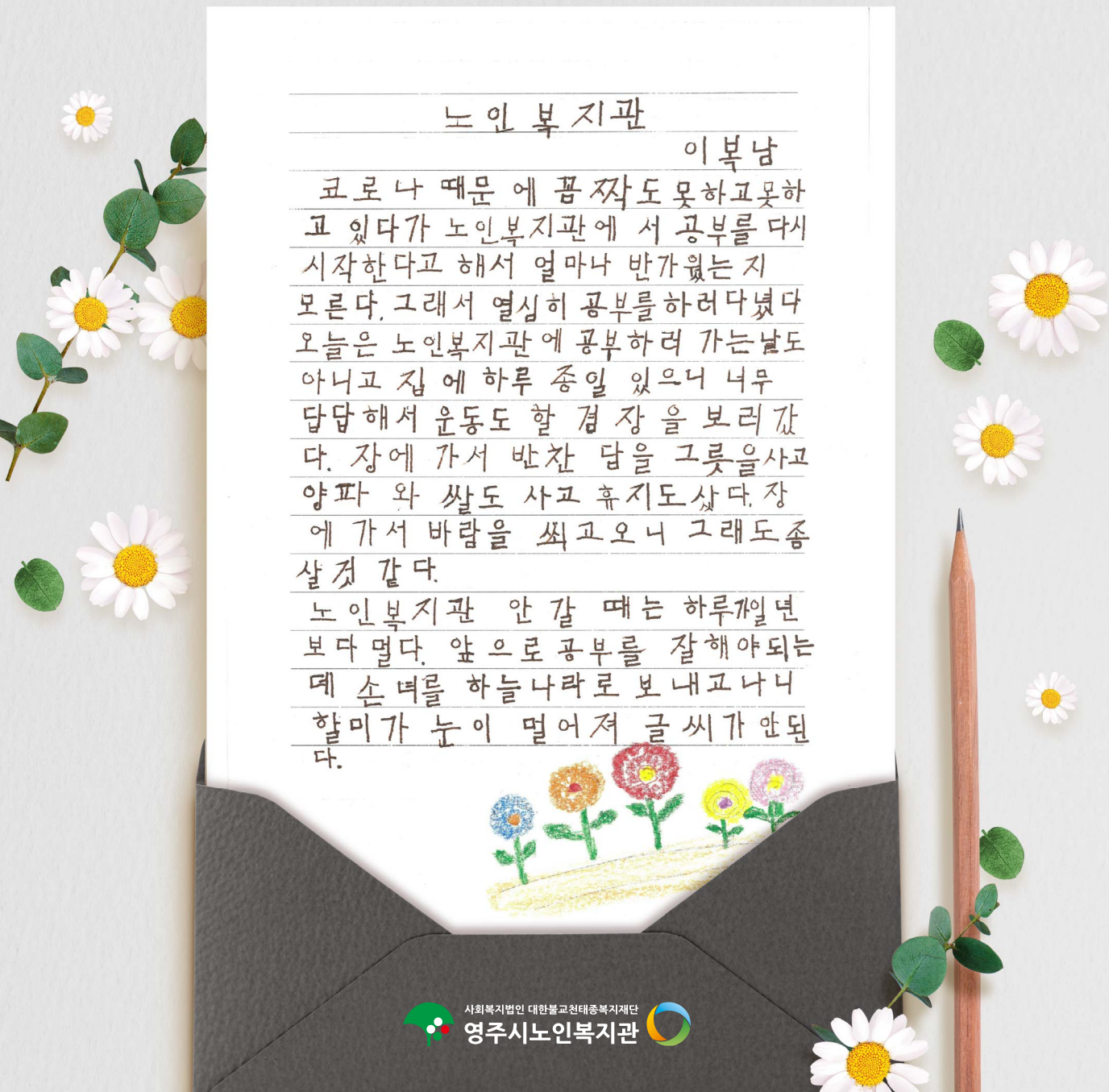
선비연

Vol. 07
2021. 01

사회복지법인 대한불교천태종복지재단
영주시노인복지관

'국어야 놀자' 중급반 이복남 회원님의 작품입니다.



노인복지관

이복남

코로나 때문에 꼼짝도못하고못하고 있다가 노인복지관에 서 공부를 다시 시작한다고 해서 얼마나 반가웠는지 모른다. 그래서 열심히 공부를하러다녔다 오늘은 노인복지관에 공부하러 가는날도 아니고 집에 하루 종일 있으니 너무 답답해서 운동도 할 겸 장을 보러 갔다. 장에 가서 반찬 담을 그릇을사고 양파 와 쌀도 사고 휴지도샀다. 장에 가서 바람을 쐬고오니 그래도좀 살것 같다.

노인복지관 안 갈 때는 하루가일년보다 멀다. 앞으로 공부를 잘해야되는데 손녀를 하늘나라로 보내고나니 할미가 눈이 멀어져 글씨가 안된다.

사회복지법인 대한불교천태종복지재단
영주시노인복지관

Vol. 07

2021. 01

선비연

사회복지법인 대한불교천태종복지재단
영주시노인복지관

사회복지법인 대한불교천태종복지재단
영주시노인복지관

인사말



2020년은 우리에게 코로나19의 해로 기억되고 있습니다. 그러나 동시에 저에게는 영주시노인복지관이 한 단계 업그레이드되는 한 해로 기억에 남습니다.

2021년 새해가 밝았지만 코로나의 열기는 좀처럼 식을 줄 모르고 우리의 일상 전반을 흔들고 있습니다. 아니 모든 것을 변화시키고 있는지도 모릅니다. 물론 우리는 이미 그 변화에 상당부분 적응한 측면도 없지 않습니다.

코로나로 야기되는 이러한 변화들은 사회복지분야도 예외는 아닙니다. 사회적 거리두기로 표현되는 생활방역과 지침은 사회복지의 영역에서는 참으로 아쉬움을 많이 남깁니다. 모두가 알고 있는 사실이지만 사회복지는 사람과의 관계 속에서 어려움을 살피고 삶의 희망과 용기를 주는 전문분야입니다. 그래서 사회복지서비스의 질은 사람간의 접촉의 질에 좌우되기도 합니다. 코로나19는 이러한 사회복지서비스의 본질을 가로막고 있으며 새로운 길을 찾도록 요구하고 있습니다.

그동안 닫힌 세상 속에서도 영주시노인복지관은 서비스의 단절을 막고 지역 어르신들의 행복을 증진시키는 활동을 쉼 없이 이어오신 점에 대하여 존경을 표하지 않을 수 없습니다. 모두가 문을 굳게 걸어 잠그고 만나지 않는 방법만을 고민하고 있을 때 노인복지관은 새로운 길을 찾고자 노력했습니다. 코로나의 종식을 마냥 기다리고 있을 때 온택트 서비스라는 새로운 세상을 걸어가고 있습니다. 그리고 디지털문맹을 극복하신 어르신들과 즐겁고 행복한 소통을 이어오고 있습니다. 떨어져 있어도 어르신들과 소통하면서 행복의 동반자 역할을 해오셨습니다. 그래서 2020년 영주시노인복지관은 새로운 단계로 성장한 한 해로 기억됩니다.

언제부터인가 모두가 이전의 일상으로 돌아가야 한다고 안타까워합니다. 그러나 많은 사람들은 과거의 일상으로 돌아갈 수는 없을 거라고 한 목소리를 내고 있습니다. 전문가들조차도 대부분 이런 평가를 내립니다.

우리는 새로운 일상을 뉴노멀이라고 말합니다. 사회복지의 모습도 새롭게 바뀔 것이고 노인복지관의 프로그램 운영방식들도, 직원 선생님들의 생각들도 근본적으로 바뀌고 있을 것입니다.

모든 것이 변한다는 사실만큼은 변하지 않는다고 합니다만, 모든 것이 바뀌어도 바뀌지 않는 것이 있습니다. 모두의 삶을 존중하고 모든 어르신들을 진심으로 대하는 노인복지관의 철학은 변하지 않고 새해에는 더욱 빛을 발하리라 봅니다.

새로운 한 해가 밝았습니다. 변화된 일상 속에서 또 다른 행복과 재미를 찾아가는 한 해가 되면 좋겠습니다.

“변화는 그것이 나아지려는 것이어도 결점과 불편함이 따르게 된다.”

영국의 작가 아놀드 베넷의 구절을 옮겨보았습니다.

서비스 제공방식이 변화하고, 많은 것이 변화하는 세상을 살아가게 될 것입니다. 처음에는 불편한 점이 한두 가지가 아닐 테지만, 이것이 뉴노멀, 새로운 일상이 되고 삶의 방식이 되리라 생각됩니다.

2021년 올 한 해에도 노인복지관과 함께 하는 모든 분들의 행복을 기원합니다.

영주시노인복지관 운영위원장, 동양대학교 사회복지학과 교수 **박 용 권**

목차

우리의 온기를 나눕니다.	4
배우고, 함께하고, 나누는 우리는 수어통역 자원봉사자입니다!	6
조손세대 모범 학생 장학금 희망 Dream!	8
영주 우체국과 떠나는 행복 배달: 소원 우체통	9
올바른 성 아름다운 성	10
영주노복 1기 실습생이 떴다!!	11
우리는 당신의 동반자! 영주시노인복지관 직원을 소개합니다.	12
[지역사회와 함께 하는 동행]	
팥죽 한 그릇 하실래요?	14
삼각지 마을을 아시나요?	16
영주시 고삼이들 다 모여라~! <2020년 고삼이들을 응원해!>	18
비대면으로 영주시의 아름다운 사계절을 함께 느껴보아요!	20
보자보자 들어 보자 <복지관 인터뷰>	22
새롭고 낯선 것도 복지관이 있으니 두렵지 않아요!	24
영양제도 궁합이 있다? 올바른 영양제 복용법-임병하 약사	25
2020년 영주시노인복지관과 자원봉사자, 후원자의 따뜻한 동행	26
2021년 COMING SOON!	28
2020년 결산	29
2020년 자원봉사자 소개	30
2020년 후원자 소개	31

통권 7호

발 행 인	이만규	홈페이지	http://yj9988.or.kr/
편 집 인	이연경	전 화	054-632-9100
발 행 일	2021년 1월 22일		

우리의 온기를 나눕니다.



첫 번째 온기

찬바람이 불어오고, 해와 얼굴을 마주하는 시간이 늦어 지면서 아침에 눈뜨기 유독 힘든 요즘입니다.

추위뿐 아니라, 코로나19로 인해 주변의 온기마저 사라진 어느 날 마음을 녹여주는 소식이 영주시노인복지관에 들려왔습니다.

한층 더 춥게만 느껴질 어르신들의 마음을 녹여드리기 위해 **DGB사회공헌재단과 대산농촌재단**의 지원을 받아 총 14세대에게 난방비를 지원하였습니다. 또한 8세대에게 연탄 358장씩 총 2,864장, 6세대에게는 1인당 25만원 상당의 기름을 전달했습니다.

연탄 전달 과정에서는 영주시노인복지관 관장과 직원 2명, 복지관 내 운영위원회(**김종광 영주시청 노인장애인과장, 김용진 백마가구 대표, 최현규 영주FM방송국 대표**)와 **청년CEO(이소림 라움공방 대표, 조성창 오빠네 폰가게 대표**)가 직접 참여하여 온기를 함께 전했습니다.

두 번째 온기

올 겨울 후원자의 손길은 끊이질 않았습니다.

박지연 후원자는 사각지대에 놓인 어르신 3세대에게 연탄 300장씩 지원해 주었습니다.

영주시문화관광재단 작은골목청년문화 만들기 청년들과 함께 연탄을 직접 전달하게 되었는데, 이날은 마치 저희가 연탄 전달하는걸 알기라도 한 듯 매서운 바람이 불었습니다.

하지만 영주시노인복지관 직원들과 영주문화관광재단 청년단체가 모여 이 바람을 이겨내고 어르신께 온기를 전했습니다.

연탄 전달이 처음인 청년들은 “평소에 어려운 어르신들이 있다고 얘기만 들었는데 이렇게 직접 만나 뵙고 연탄을 전달하니 더 뜻깊고 값진 시간이었습니다.”라고 소감을 전했습니다.



영주시문화관광재단
작은골목청년문화 만들기 청년들


코레일봉사단

세 번째 온기

작년에 이어 올해도 KT&G가 맛있는 김장김치를 선물했습니다. 김장김치가 없어 걱정이라고 하셨던 어르신 14세대에 **코레일 봉사단**과 신속하게 전달했습니다. 또한 KT&G에서 전달한 후원금으로 재가 어르신 10세대에 연탄과 기름을 전달해 훈훈함을 더 할 수 있었습니다.

연탄을 지원 받은 어르신은 “연탄을 살 돈도 없고 어디서 지원도 안 되니까 너무 추울 땐 싼 번개탄을 사서 피우곤 했는데, 덕분에 오늘 따뜻하게 잘 수 있겠네. 고마워요.” 라고 하며 눈시울을 붉혔습니다.

코로나19로 유독 추운 겨울을 보낼 취약계층에게 따듯한 손길을 보내주신 모든 분들에게 다시 한 번 감사드립니다.

배우고, 함께하고, 나누는

우리는 수어통역 자원봉사자입니다!





배워요.

매주 목요일 오전 10시 선비학당에는 수어 교육이 한창입니다.
첫 시간 '안녕하세요.'를 따라 하던 모습에서 '나의 가족은 아버지, 어머니, 언니, 나, 남동생입니다.'와 같이 가족을 소개할 수도 있고, '내 나이는 68세입니다.'라고 할 수 있게 되었습니다.
역시 배움의 열정하면 도란도란 참여자 회원님들이시죠.



함께해요.

수어통역자원봉사자 양성교육 및 지역사회 환원 활동을 위해서 **영주시수어통역센터**와 협약을 체결을 하였는데요.
영주시수어통역센터의 권영미, 박혜영 강사의 가르침으로 매주 실력이 차곡차곡 쌓이는 모습을 볼 수 있습니다.
단순히 수어를 배우는 것에서 그치는 것이 아니라 어두운 곳에서는 손이 보이지 않아 수어를 하기 어렵다는 것과 만국공통어가 아니라는 것 등 농인들을 이해하는 시간도 함께 배우고 있답니다.



나눠요.

수어를 열심히 배우고 익혀서 수어통역활동으로 나눔을 실천하려고 합니다. 올해 우리 지역에서는 **2021영주 세계풍기인삼엑스포를 개최하는데요. 9월 17일부터 10월 10일(24일간) 진행되는 행사에서 수어통역 자원봉사활동**으로 농인을 배려하고, 모두가 즐길 수 있는 축제가 되도록 하는 것이 우리 도란도란 참여자들의 목표입니다. 올해에 이어서 내년에도 배우고, 함께하고, 나누는 수어통역자원봉사자 도란도란 회원님들의 멋진 활약을 기대해주세요~



2021영주 세계풍기인삼엑스포

"참여"

WORLD PUNGGI GINSENG EXPO, YEONGJU, KOREA

행 사 명	2021 영주 세계풍기인삼엑스포
기 간	2021. 9. 17.(금) ~ 10. 10.(일)
주최/주관	영주시/(재)영주세계풍기인삼엑스포조직위원회
주요내용	전시, 교역, 이벤트, 체험, 교육, 관광(한류&의료)
기대효과	생산 및 부가가치 효과 3,479억원 / 취업유발효과 2,798명

조손세대
모범 학생 장학금
희망 Dream!

영주시 내에 있는 초·중·고등학교에서 조손세대 학생 중 모범 학생을 추천받아 장학금을 지원하고 꿈을 응원하는 시간을 가졌습니다.

겨울옷이 필요한 학생, 학원비가 필요한 학생, 문제집을 넉넉하게 사고 싶은 학생 등 다양한 사연의 학생 10명에게 후원금으로 장학금 각 50만원을 지원하였습니다.

복지관에 모여 웃음꽃이 피어나는 분위기 속에서 전달식을 진행하고, 학생들의 꿈을 응원하는 시간이 되길 기대했지만 코로나19로 모일 수 없었습니다. 그래서 우리는 각 가정에 찾아가 직접 장학금을 전하는 특별한 전달식을 진행하였습니다.

집으로 찾아가니 한 명 한 명 학생들의 이야기를 들어볼 수 있었고, 학생들의 꿈을 응원하고 희망의 메시지를 더 가까이서 전할 수 있어 훈훈하였습니다.

영주시노인복지관은 학생들이 마음껏 꿈과 희망을 펼칠 수 있기를 응원합니다.





영주 우체국과 떠나는 행복 배달 : 소원 우체통



지난 10월~12월, 우체국 공익재단의 지원으로 '편지'라는매개체를 활용하여 저소득(독거) 어르신의 정서적, 경제적 어려움을 해소하고자 맞춤형 물품 및 정서 활동을 지원하는 <소원우체통>을 진행하였습니다.

영주시노인복지관 내 소원우체통을 설치하여 복지관을 이용하는 회원들을 대상으로 소원편지를 접수 받았습니다. 지역 유관기관에서도 소원우체통의 소식을 듣고 어르신들이 소원편지를 작성하여 보내주시기도 하였습니다.

소원우체통을 통해 접수받은 편지는 총 80통! '추운 겨울을 따듯하게 보낼 수 있는 전기매트, 이불세트가 필요합니다.', '전동드라이버를 통해 이웃에 홀로 있는 동년배 친구들에게 도움을 주고 싶어요.' 등 다양한 소원이 편지에 적혀있었습니다.

그 외에 색다른 소원으로는 손자 공무원 시험 합격, 나라의 안정, 건강이 허락하는 한 아이들 인성교육에 최선을 다하고 싶다, 남편의 건강 등 물품이 아닌 나라와 가족을 위한 소원을 적어주신 분들도 있었습니다.

회의를 통해 15개의 소원을 선정하여 이루어드렸습니다. 소원은 영주우체국의 후원(약 150만원 상당-이불, 전기매트, 전동드라이버, 보행보조기, 생필품 등)으로 이루어드릴 수 있었습니다.

소원을 이룬 어르신들께서는 영주우체국과 영주시노인복지관에 감사함을 전하며 행복해하셨습니다.





올바른 성
아름다운 성



Q. 노인 성교육 왜 필요한가요?

현대 고령화 사회에서 다양한 모습으로 노인 성문제가 나타나고 있고, 변화된 사회에 대한 이해와 건강한 성문화 확산을 위해 노인 성교육이 필요합니다.

영주시노인복지관에서 시행하고 있는 노인 성교육

8회기 동안 마고성인권연구소 소장 이승연 강사와 노년기 성에 대한 다양한 주제로 이야기를 나누고 토론을 하였습니다.

'올바른 성 아름다운 성 1기' 활동 모습을 들여다봅시다.

- 색종이를 가지고 성을 표현하는 시간
- 내가 생각하는 성관계 투표하기
- 북아트 만들어 내 마음 전하기
- 성폭력과 성매매에 대한 토론

'올바른 성 아름다운 성' 참여자들의 이야기를 한번 들어볼까요?

"부부간 애정 확인도 필요하고 내가 먼저 다가가는 용기가 필요하다는 걸 배웠습니다."

"조금씩 제가 변화되고 있네요."

"이제부터 시작한다는 생각으로 변화하도록 노력해야겠다."

"성은 아주 음성적인 것이라 생각했는데, 교육을 받을수록 음성적인 것이 아니라 다양성, 상대성, 또 아름다운 자기를 표현하는 것이라는 생각이 들었습니다. 저의 어릴 적의 성과 앞으로의 성은 양지로 나와 표현의 자유 중 하나의 길이 되길 바랍니다."

올바른 성 아름다운 성

영주노복 1기
실습생이 떴다!!





2020년 7월 13일 ~ 8월 7일 총 4주간 사회복지 현장실습을 진행하였습니다. 지역 내 14명의 예비 사회복지사분들이 현장실습을 신청해주셨고 그 중 면접을 통해 5명을 선정하였습니다. 복지관에서 사회복지 현장실습은 첫 진행이라 기대가 되었는데요.

오리엔테이션 후, 사업의 전반적인 이해를 돕는 교육을 진행하였습니다. 2~4주차에는 실제 사업에 참여하고, 3~4주차에는 실습보고회 및 평가회를 통해 실습을 마무리 하였습니다.

실습에 참여한 실습생 모두 실천 현장을 직·간접적으로 이해하기 위해 상담 기술을 배우고, 계획서를 직접 작성하고 실제 프로그램도 진행하였습니다. "사회복지사 업무가 몸으로 때우기보다는 서류 작업에 대한 기본적인 기술도 필요하다는 것을 알게 되었고, 예비 사회복지사로 근무하면서 사례관리, 상담, 홍보, 후원 등 현장에서 많은 것을 얻어가는 4주간의 실습이었다."라는 소감을 함께 말해주었습니다.

비록 코로나19로 다양한 사업에 참여할 수 있는 기회는 적었으나 열정과 적극성을 보여준 '영주노복 1기 실습생'들에게 감사하다는 말을 전하고 싶습니다.

21년도 동계 현장실습으로 '영주노복 2기 실습생'들도 모집이 되었는데요. 1기 실습생들이 잘 한 만큼 2기 실습생들의 활약도 기대합니다.



영주노복 1기 실습생이 떴다!!

우리는 당신의 동반자!

영주시노인복지관 직원을 소개합니다.

수상



이동희

2020년 11월 5일 제1회 영주시사회복지협의회 워크숍에서 **영주시장상**을 수상하였습니다. 사회복지기관에서 열심히 일하시는 분들이 많은데 제가 이 상을 받게 되어 부끄러운 마음이 앞섰네요. 노인 복지를 위해 더 열심히 하라는 뜻으로 생각하고 즐거운 마음으로 열심히 일하겠습니다. 감사합니다.



이정훈

2020년 11월 30일 **경상북도사회복지사협회장상**을 수상하였습니다. 사회복지사로 당연한 업무를 수행했을 뿐인데 이러한 큰 상을 주셔서 감사합니다. 앞으로 더 열심히 하라는 뜻에 받는 상이라 생각하고 사회복지사로 더 사명감을 가지고 임하겠습니다. 감사합니다.



권혜주

2020년 12월 30일 **영주시장상**을 수상하였습니다. 사회복지현장에 근무하시는 많은 종사자분들 하나같이 다 열심히 하시고 고생하시는데, 제가 상을 받게 되어 죄송스런 마음이지만 더 열심히 노력하라는 뜻으로 생각하겠습니다. 앞으로도 영주시노인복지관과 함께 쭉 가도록 하겠습니다.

입사



이연경

안녕하세요. 복지과 신입 사회복지사 이연경입니다.
2020년 9월 1일부터 신입 사회복지사로 근무하게 되었는데요.
어르신과 함께 하는 행복공동체가 될 수 있도록 최선을
다하겠습니다.
항상 회원님들과 눈을 맞추며 웃음을 잃지 않도록 하겠습니다!



손혁준

더위가 꺾여 가던 9월, 영주시노인복지관에 입사하여 벌써 12월 겨울입니다. 입사 후 복지관 회원분들의 원활한 복지관 이용에 도움을 드리고자 노력하고 있는데요. 코로나19로 인해 복지관의 정상 운영이 어려워 많은 회원분들과 만나 뵙고 인사드리지 못해 너무 아쉽습니다. 하루빨리 코로나19가 종식되어 회원분들과 웃으며 인사 나눌 날을 기다리고 있겠습니다. 사랑합니다!

출산/복직



김학영

안녕하세요. 맘 써주신 덕분에 육아휴직을 마치고 건강히 잘 복직한 김학영입니다. 코로나로 복직 후 우리 회원님들을 직접 만나 뵙고 인사 나누지 못해서 너무 아쉽고 허전한 요즘이에요. 모두 건강히 잘 지내고 계시죠? 하루빨리 얼굴 보고 손 맞잡고 인사 나눌 수 있길 바라며 저희 직원들은 각자의 자리에서 또 열심히 지내고 있겠습니다. 건강하세요.♡



김성호

안녕하세요. 저의 귀여운 둘째 아들을 소개해요.
12월 15일 20시 47분 우렁찬 울음소리와 함께 아주 건강한 아들이 태어났어요. 아이와 함께할 2021년 새해는 행복만 가득할 것 같아요^^ 모두 새해에는 더욱더 건강하시고 행복이 가득한 한 해가 되시길 바랍니다^^







팥죽 한 그릇 하실래요?

2020년 12월 21일 동짓날을 맞이하여, 지역 내 유관기관, 협력기관 및 후원단체에게 팥죽을 만들어 전달하였습니다.

2017년부터 매년 산타할배할매 자원봉사자와 함께 지역에서 사회복지를 위해 노력하는 단체 및 기관에 한 해 노고에 대한 격려와 새해 응원의 마음을 담아 따뜻한 팥죽을 만들어 전하고 있습니다.

이번 팥죽나눔 행사는 코로나로 인하여 심신이 지친 지역 내 의료기관(적십자병원, 보건소) 종사자, 지역복지 발전을 위해 노력하는 사회복지 유관기관, 복지관 운영에 도움을 준 지역 내 후원단체 등 16곳 360명에게 팥죽을 전하였습니다.

산타할배할매 자원봉사자와 함께 각 기관 및 단체를 방문하려고 하였으나 코로나로 인하여 직원들이 손수 팥죽을 쑤고, 포장을 하고, 전달을 하였습니다. 시설 안으로 들어가서 전달하지는 못했지만 온기가 서린 따뜻한 팥죽 한 그릇에 복지관 직원들의 마음이 충분히 전달되었다고 생각합니다.

팥죽을 받은 유관기관에서는 “코로나로 어려운데 팥죽을 먹고 힘내겠다.”, “매년 동짓날 팥죽을 챙겨줘서 고맙다.”, “팥죽도 고마운데 이렇게 예쁘게 포장된 것을 받으니 기분이 너무 좋다.”라며 감사 인사를 전해왔습니다.





삼각지 마을을 아시나요?

chapter 1. 철길에 갇힌 삼각지 마을

영주의 영동선과 중앙선 그리고 북영주선이 삼각형 모양을 만드는 구간!! 북영주선은 영주역 끝자락에 와서 중앙선을 향해 머리를 틀어버립니다. 그때부터 사람들은 이곳을 삼각지 마을이라 불렀습니다.

chapter 2. 기억 속 삼각지 마을

삼각지 마을에 대한 기억을 되짚어 봅니다. 우범지대, 낙후된 마을, 아주 가난한 동네 등 사람들 인식 속 삼각지 마을은 영주 중심에 위치함에도 불구하고 부정적인 이미지의 마을이었습니다. 대부분 시멘트 기와와 겉면은 시멘트로 마감된 단층 주택이 대부분이었고, 한 집에 2~3가구가 함께 세 들어 살 정도로 삶에 여유가 없어 보였습니다.



[삼각지마을 이한기 통장님]

chapter 3. New Triangle Village!! 새롭게 태어난 삼각지 마을

영주시는 지난 10년간 국토디자인사업을 통한 공공건축 중심의 도시재생 우수사례로 전국적인 유명세를 자랑하고 있습니다. 그 유명세의 중심에는 삼각지 마을이 있습니다.

영주시노인복지관, 영주시장애인종합복지관, 공원, 운동기구, 도로정비 등 다양한 도시재생사업으로 이전의 삼각지 마을과는 180도 변화되었습니다.

많은 지역주민들이 복지관을 이용하기 위해 하루가 멀다 하고 삼각지마을을 찾고 있으며, 여름이 되면 아이들의 물놀이로 공원이 북적북적합니다. 또한 영동선 철길 아래로 막혀있던 공간에 도로가 생기면서 휴천동에 거주하는 주민들 역시 삼각지마을을 거쳐 영주시 이곳저곳으로 이동하고 있습니다.

chapter 4. 영주의 행복공동체!! 영주시노인복지관 & 삼각지 마을 주민

삼각지 마을에 영주시노인복지관이 생기면서 삼각지 마을 주민들의 삶은 많이 바뀌었습니다. 영주시노인복지관은 2019년부터 주민들과 함께 행복한 삼각지 마을을 만들어가고 있습니다. 2019년 **가가호호 방문**과 **굿모닝 티타임**, 그리고 삼각지 마을 공동체성 강화를 위한 **주민의식조사**를 시작으로 2020년 **가가호호 소독제나누기, 임원간담회, 삼각지 마을 꾸미기, 삼각지 마을 주민 밑반찬 나눔**을 함께하여 돈독한 관계를 유지하고 있습니다. 특히 밑반찬 나눔은 삼각지 주민 스스로 반찬을 만들고 전달하여 주민들 간 관계가 돈독해지는데 큰 역할을 하였습니다.

삼각지 마을 주민들은 다른 마을과 마찬가지로 이웃을 먼저 생각하고, 친 가족보다 아끼며 서로 생각하며 지내고 있습니다. 영주시노인복지관도 삼각지 마을 주민에게 든든한 버팀목이 될 수 있도록 노력하겠습니다.

chapter 5. 반짝반짝 삼각지마을 속 영주시노인복지관

복지관에 LED등을 설치하였습니다. 지난 11월 말 영주시문화관광재단, 삼각지 마을 주민과 함께 삼각지 마을 꾸미기 일환으로 진행되었습니다.

'드르륵 드르륵' 드릴을 이용해 줄을 연결하고 '반짝반짝' LED 별들을 이곳저곳에 꼼꼼하게 설치하며 서로 합심하여 마을을 꾸몄습니다.

삼각지 주민뿐만 아니라 복지관을 오고가는 많은 시민들이 복지관의 밝은 빛을 보고, 2021년 새 희망의 빛이 마음에 새겨지길 기대해 봅니다.

영주시 고삼이들 다 모여라~!
" 2020년 고삼이들을 응원해! "

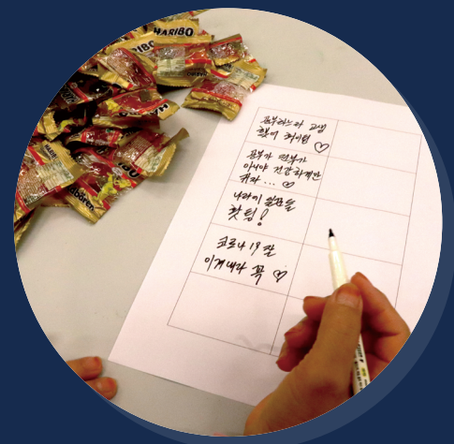




대한민국을 강타한 코로나바이러스-19! 팬데믹 상황이 지속되는 가운데, 가장 힘든 한 해를 보낸 사람들이 있습니다. 바로 우리나라의 미래, 학생들입니다.

그중에서도 코로나바이러스-19로 대학수학능력시험이 미뤄지거나 수업 일수로 많은 고생을 한 고등학교 3학년 친구들을 격려하고 싶어 준비했습니다.

대학수학능력시험을 앞두고 있는 고삼이, 취업 준비로 고생 중인 고삼이, 예체능 준비가 한창인 고삼이 등등, 2020년을 열심히 마무리하고 있을 대한민국의 기둥! 고등학교 3학년 수험생을 위해 영주시노인복지관이 통 크게 쐈습니다!



초콜릿, 젤리, 사탕, 비타민 등 맛있는 간식 꾸러미는 물론 손 세정 클리너와 직접 작성한 응원메시지를 동봉한 간식 꾸러미를 관내 8개 학교**(대영고, 선영여고, 영광고, 영광여고, 영주고, 영주동산고, 영주여고, 영주제일고)**를 다니는 총 936명의 고등학교 3학년 학생들에게 전달했는데요~

이 간식 키트를 누가 만들었냐고요? 야무진 손길로 간식을 포장하신 아우름 봉사단, 어르신 봉사단 회원님들이십니다.

뿐만 아니라 간식 꾸러미 안에는 "공부가 전부가 아니야. 건강하게만 커라...♡", "아름다운 10대의 마지막, 아름답게! 희망차게!"라며 학생들을 독려하는 멘트가 가득한데요.





수능을 일주일 앞둔 어느 날, 이번에는 영주시노인복지관 직원들이 출동했습니다.

2021학년도 대학수학능력시험의 안전한 시행과 지역사회 감염 예방과 수험장 방역 기간을 고려해 시험 일주일 전 미리 학교를 방문했는데요.

그 반응 또한 뜨거웠습니다. 고삼이 친구들은 모두 "우와~ 저희 주는 거예요? 감동이에요.", "응원해 주셔서 감사합니다!" 를 연발하며 좋아했습니다~

간식 꾸러미를 통해 잠깐의 힐링과 미소가 전달됐다면 만족합니다.



비대면으로 영주시의
아름다운 사계절을 함께 느껴보아요!

더많은 정보를 원하시면
QR코드를 검색하세요.

사진 출처: 영주시청

서천둔치· 소백산의 봄

봄

우리가 보고 싶어
올해도 찾아온 꽃송이들!





소백산·무섬마을의 여름

여름

푸른 녹음으로 마음 가득
싱그러워집니다.





부석사·선비촌의 가을

가을

오색 빛으로 물들은
아름다운 가을입니다.





무섬마을·소수서원의 겨울

겨울

흰 백의 눈꽃들로
하얗게 수놓은 계절!





복지관 인터뷰 ;

보자보자 들어 보자



‘유튜브 활용반 5기’ 참여자 이홍조

평소 집에서 스마트폰을 이용하여 유튜브를 시청하고 있었지만 정확한 사용법에 대해 항상 궁금증을 가지고 있었습니다. **유튜브 활용반** 강의에 참여하면서 유튜브 영상에 좋아요 누르기, 채널 구독하기, 댓글 남기기 등 다양한 이용법을 배울 수 있어 좋았습니다. 가장 좋았던 점은 스마트폰으로 찍은 사진을 카카오톡을 이용하여 지인들에게 보내줄 수 있고 pc로 사진을 옮겨 사진을 출력하여 볼 수 있는 점이 가장 만족스러웠습니다.

유튜브 활용반을 열심히 수강하고 나니 영상편집을 배울 수 있는 기회가 주어져 열심히 배우고 있습니다. 배움을 통해 또 다른 배움의 기회를 얻을 수 있어 보람 있는 유튜브 활용반 수업이었습니다. 친구들에게도 추천을 해주고 싶습니다.

‘우리 친구 할까요’ 참여자 박갑희



코로나로 인해 집에서 무료한 시간을 보내던 중 복지관에서 **우리 친구 할까요** 라는 프로그램을 알게 되어 봉사를 시작하였습니다. 복지관의 휴관이 길어지며 모두가 힘들고 답답한 시기에 회원들에게 안부 전화로 희망의 메시지를 건네며 저 역시 긍정적인 에너지를 받을 수 있었습니다. 코로나가 얼른 종식되어 복지관에서 서로의 얼굴을 보며 안부를 건네는 날이 왔으면 좋겠습니다.



‘도란도란 수어통역’ 참여자 정인식

딸의 소개로 **도란도란 수어통역** 교실을 알게 되어 신청하게 되었습니다. 평소 수어에 관심이 많았던 저에게 수어교육을 듣고 봉사활동까지 함께 할 수 있는 ‘도란도란 수어통역’이라는 프로그램이 제 삶의 활력이 되어주고 있습니다. 복지관에서 듣는 수어교육이 너무 재밌어서 내년 7월에는 수어통역사 시험에 도전해볼 계획입니다.

다른 회원 분들도 복지관에서 하는 다양한 프로그램에 참여하시고 삶의 활력을 찾아 건강한 노후 생활을 보내셨으면 좋겠습니다.



‘운동처방’ 온라인 강의 강사 마필선

처음 경험해보는 유튜브 및 ZOOM을 이용한 온라인 강의라 교육을 하는 저도, 들으시는 회원 분들도 많이 낯설고 생소하셨을 것이라 생각합니다. 하지만, 코로나19의 유행으로 비대면 프로그램이 중요시 되는 현재, 온라인 강의가 안정화되어 비대면으로 운동처방 교육을 원활히 들으실 수 있게 최선을 다하겠습니다.

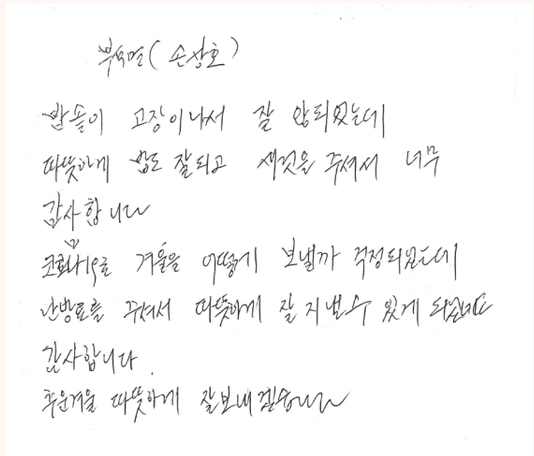
‘올바른 성 아름다운 성’ 참여자 박희채



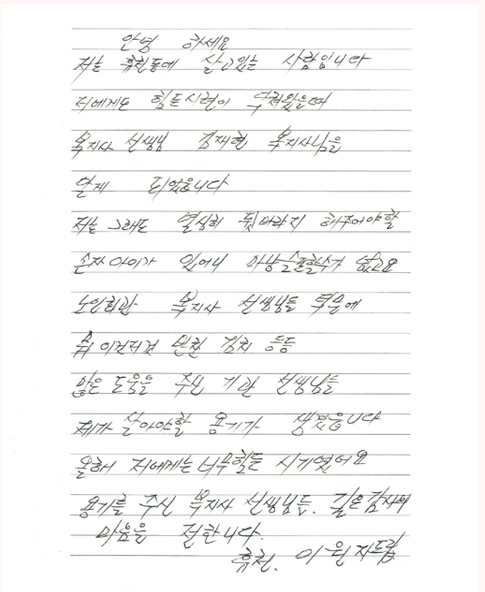
평소 노인의 성에 대해 은밀하고 감추어야만 하는 사회적 인식 속에서 그 누구도 공식적으로 드러내어 이야기하지 않는 문화에 대해 안타까운 생각을 가지고 있었습니다.

그러던 중 마침 복지관에서 노인 성교육에 관련된 프로그램을 한다는 소식을 접해 참여하게 되었습니다. 비슷한 관심을 가진 분들과 함께 공감의 시간을 가질 수 있어 참 좋은 경험이라고 생각하며 청일점으로서 강의를 들으며 조금은 민망하기도 하지만 노인의 올바른 성에 대한 인식을 배울 수 있어 기쁜 마음으로 참여하고 있습니다.

손상호



이원자



새롭고 낯선 것도 복지관이 있으니 두렵지 않아요!

스마트폰 기초교육

교육이 끝나고 회원님들께 "문자메시지로 안녕하세요 를 답장해 주세요."라고 하자 '안녕하세요.', '안녕하세요 감사합니다~'라고 답장을 해 주셨습니다. 이제 복지관과 더 많은 소통이 이루어질 것 같아요.







유튜브 활용반

유튜브에 게시된 영상을 재생·정지 하는 법, 크게 보는 법, 속도를 조절해서 빨리 보는 법, 댓글 쓰는 법을 배웁니다. 이제는 혼자서 복지관 유튜브 채널 영주노복TV에서 교육도 들을 수 있답니다. 짝짝짝



디지털 역량강화

컴퓨터 프로그램을 이용한 영상편집, 스마트폰 사진 촬영 및 활용 수업도 운영했답니다. 이제는 나만의 동영상도 만들 수 있어요.

회원님들의 배움에 대한 열정! 정말 멋지죠? 내년에는 본격적으로 유튜브 크리에이터를 양성하는 교육도 준비하고 있으니 많은 관심 부탁드립니다.

영양제도 궁합이 있다? 올바른 영양제 복용법

요즘 건강에 관심이 커지면서 영양제를 드시는 분들이 많으신데요.
최근 약국에서 가장 많이 판매되고 있는 영양제들을 한번 살펴보겠습니다.



임병하 약사
(경북 약사회 부회장, 임약국 대표)

1 종합비타민제

가장 많이 복용하는 영양제로 육체피로, 임신, 수유, 체력저하 노년기 신경통, 근육통, 관절통, 눈의 피로 완화에 도움이 됩니다.
아침 식후에 드시는 것이 가장 좋습니다.

2 유산균(프로바이오틱스)제

노화과정에서 장내 균총의 분포를 건강한 상태로 유지하도록 도와주는 역할을 합니다.
위산이 적은 공복이 적합합니다. (식전 1시간 전, 식후 1시간 이후)

3 오메가3지방산

간에서 중성지방 합성을 감소시키고, 혈중 중성지질, 기억력 혈행개선에 도움을 주며, 건조한 눈을 개선하는데 도움을 줍니다.
지방성분이 있는 식사와 함께 섭취하면 흡수율이 높아집니다.

4 칼슘, 마그네슘제 - 칼슘

칼슘 : 뼈와 치아의 구성요소로서, 골다공증 발생 위험을 감소 시켜줍니다.
마그네슘 : 비타민E가 같이 포함되어 말초 혈행장애나 근육경련을 완화 시켜줍니다.
위산이 있어야 흡수가 잘되므로, 식후 바로 섭취하는 것이 좋습니다.

5 루테인 포함 눈 영양제

황반변성을 예방하고 백내장 등 노인성 안질환을 예방하고 개선하는 작용을 합니다.

*같이 복용하면 좋은 것

철분제 X 오렌지 주스(비타민C)
:흡수가 잘됨

당뇨약 X 비타민B
:당뇨약이 비타민B 흡수를 방해하기 때문에 비타민B 약을 따로 챙겨먹는 것이 좋음.

프로바이오틱스 X 식이섬유
:흡수가 잘 됨.

*같이 복용하면 좋지 않은 것

철분제 X 마그네슘, 칼슘제
:칼슘이 철분의 흡수를 방해

소염진통제 X 아스피린
:위장장애를 유발

코감기약 X 고혈압약
:어지럼증, 울렁거림을 유발

2020년 영주시노인복지관과 자원봉사자, 후원자의 따뜻한 동행

2020자원봉사자 문화나들이 템플라이프 in 구인사



올해 초 코로나19의 확산으로 복지관이 휴관을 하게 되어 활발한 봉사활동에 제약이 많았습니다. 코로나19의 확산세가 완화되었던 11월 3일 **(사)나누며하나되기**의 지원으로 복지관 정기 자원봉사자분들을 모시고 구인사를 방문하여 템플라이프 체험을 했습니다. 그동안 복지관을 원활히 이용하지 못해 답답하셨을 선생님들의 얼굴에서 웃음꽃이 핀 모습을 볼 수 있어 의미 있는 나들이였습니다.

코로나19가 하루 빨리 종식되어 2021년에는 영주시노인복지관 자원봉사자 선생님들의 활발한 봉사활동을 기원합니다. 벚꽃이 피는 봄날 포근한 날씨에 자원봉사자 선생님들을 모시고 꽃놀이를 갈 수 있었으면 좋겠습니다. 힘든 시기에 꾸준히 봉사활동을 해주신 봉사자 선생님들 정말 감사합니다!



2020 자원봉사자 후원자분들을 위한 웃음 듬뿍 합창 공연



길어지는 코로나19의 대유행 속에서 영주시노인복지관이 2020년을 무사히 보낼 수 있었던 것은 끊임없는 관심과 열정을 보내주신 봉사자, 후원자분들 덕분이라 하여도 과언이 아닐 것입니다. 선생님들에게 도움 받은 감사한 마음을 조금이나마 보답해 드리고자 지난 11월 11일 수요일 한 해 동안 복지관을 위해 열심히 후원과 봉사를 해주신 감사한 분들을 모시고 **자원봉사자 후원자 감사의 날** 행사를 진행했습니다.

이번 감사의 날 행사는 **경북환경연수원**(원장 심학보)의 지원으로 진행하였으며, 경북환경연수원 미래기획부장 심재헌(에코그린합창단장)님이 참석하였습니다. 1부는 아나드림협동조합 조민정 센터장이 웃음치료강의를 하였고, 2부는 경북환경연수원 에코그린합창단의 공연을 진행하였습니다. 그동안 복지관을 위해 힘써주신 분들에게 감사한 마음을 조금이나마 보답해드린 계기가 된 것 같아 뿌듯한 행사였습니다.

2020년 마무리 잘 하시고 다가오는 2021년 영주시노인복지관에서 웃으면서 만나 뵙겠습니다. 감사합니다.



2021년 COMING SOON!

프로그램명	내용		시기	비고
평생교육	수강 신청	평생교육 프로그램 신청	1월7일~20일	
	등록 수납	당첨자에 한해서 등록 수납	1월25일~29일	
	추가 신청	미달 강좌 선착순 신청 수납	2월1일~5일	
	1학기 개강	1학기 수업 시작 (16주)	3월11일~ 요일별	
	1학기 종강	1학기 수업 종강 및 방학 시작	6월24일~30일	
	2학기 개강	2학기 수업 시작 (16주)	8월9일~ 요일별	
	2학기 종강	2학기 수업 종강 및 방학 시작	11월23일~27일	
선배시민단	선배시민으로 역량을 함량하고 지역사회를 위해 실천하는 봉사단 운영 (시민의식개선단, 수어봉사단, 옆집친구, 어르신봉사단, 아우름봉사단, 집밥나눔의대가 봉사단)		1월 중 모집 3월 중 발대식	
기억튼튼교실	치매예방을 위한 뇌인지 강화 프로그램		1차: 4월~6월, 주1회, 13회 2차: 9월~11월, 주1회, 13회	
온라인 강의	온택트 강좌	유튜브 활용 온라인 교육 프로그램 (유튜브 채널 - 영주노복TV)	상시	
	유튜브 크리에이터 양성	영상 제작 이론 및 실습 교육 프로그램	3월~11월	
어르신 상담센터	복지관서비스정보 안내	어르신들의 복지관 이용을 위해 회원 등록 및 이용 방법 안내	상시	
	정보제공상담	전화 및 모바일앱(카카오톡)을 활용한 일상생활 정보 안내	상시	
	심층상담	고령화 사회 노인 문제인 소외, 상실감, 자살, 우울증 등 어르신들이 직면한 문제를 예방 및 해결위한 상담 진행	상시	
	집단상담	웰다잉 - 죽음 준비교육을 통해 죽음에 대한 이해와 남은 삶에 대한 계획으로 노년기의 행복한 마무리를 위한 프로그램	4월~7월, 주1회, 17회	
		웰바이&라이프 - 우울과 슬픔을 겪고 있는 어르신에게 지역사회 내 새로운 삶 적응을 위한 프로그램	9월~11월, 주1회, 12회	
	외부전문가 연계상담	법률, 경제, 주택, 노인학대 등 전문가의 상담 진행	수시	
올바른 성 아름다운 성	노인 성문화 인식 개선을 위한 노인 성교육 프로그램		1차: 4월~6월, 주1회, 10회 2차: 9월~11월, 주1회, 10회	

영주시노인복지관 예산·결산

2020년 세입 · 세출 결산서 (2020.01.01.~12.31.)

(단위: 천원)

세입				세출				
구분	2020년도 3차추경	2020년도 결산액	증감액	구분		2020년도 3차추경	2020년도 결산액	증감액
사업수입	9,876	9,862	14	사무비	인건비	623,056	618,884	4,172
보조금수입	1,050,074	1,050,074	0		업무추진비	5,600	4,348	1,252
후원금수입	59,858	61,480	▲1,622		운영비	84,938	73,859	11,079
전입금	40,500	40,500	0	재산조성비		69,504	69,092	412
이월금	111,607	111,607	0	사업비		488,784	269,103	219,681
잡수입	11,985	12,227	▲242	잡지출		1,006	0	1,006
				예비비 및 기타		11,012	10,012	1,000
				이월금		0	240,452	▲240,452
합계	1,283,900	1,285,750	▲1,850	합계		1,283,900	1,285,750	▲1,850

2021년 세입 · 세출 예산서

(단위: 천원)

세입				세출				
구분	전년도	당해년도	증감액	구분		전년도	당해년도	증감액
사업수입	9,876	72,500	62,623	사무비	인건비	623,056	703,108	80,052
보조금수입	1,050,074	1,009,540	▲40,534		업무추진비	5,600	5,600	0
후원금수입	59,858	47,800	▲12,058		운영비	84,938	98,433	13,495
전입금	40,500	40,000	▲500	재산조성비		69,504	31,602	▲37,902
				사업비		488,784	411,857	▲76,927
이월금	111,607	244,500	132,894	잡지출		1,006	1,000	▲6
잡수입	11,985	6,060	▲5,925	예비비 및 기타		11,012	168,800	157,788
세입합계	1,283,900	1,420,400	136,500	세출합계		1,283,900	1,420,400	136,500

2020년 자원봉사자 소개

2020년 자원봉사자 명단

강*옥, 강*애, 공*원, 권*훈, 권*영, 권*연, 권*애, 권*록, 권*희, 권*숙, 김*연, 김*수, 김*숙, 김*미, 김*련, 김*병, 김*희, 김*수, 김*만, 김*암, 김*규, 김*오, 김*자, 김*택, 김*헌, 김*빈, 김*숙, 김*남, 김*흥, 김*자, 김*화, 김*식, 김*자, 김*근, 김*빈, 김*옥, 김*자, 나*규, 남*구, 박*신, 박*지, 박*화, 박*희, 박*락, 박*자, 박*비, 박*숙, 박*연, 박*진, 박*희, 박*민, 방*현, 배*자, 배*춘, 배*해, 서*만, 손*숙, 송*민, 송*익, 신*현, 신*숙, 신*진, 신*숙, 신*규, 안*순, 안*희, 안*근, 양*영, 양*모, 엄*자, 오*창, 오*준, 오*자, 우*구, 우*현, 유*자, 윤*숙, 윤*연, 윤*기, 윤*식, 이*숙, 이*희, 이*선, 이*호, 이*걸, 이*정, 이*인, 이*희, 이*화, 이*형, 이*옥, 이*숙, 이*화, 이*심, 이*극, 이*혜, 이*옥, 이*식, 이*안, 이*호, 이*우, 이*숙, 이*자, 임*순, 임*자, 임*목, 장*규, 장*희, 장*열, 장*주, 전*섭, 전*길, 전*선, 정*희, 정*교, 정*숙, 조*국, 조*진, 조*길, 조*숙, 진*자, 최*득, 최*섭, 최*서, 최*현, 하*도 ,홍*숙, 홍*자, 황*진, 황*락, 황*숙, 황*남

봉사단체

대한적십자제일봉사회, 영주농협고향주부회, 여성자원봉사대, 운강사, 이공희, 휴청3동부녀회, 사람나눔회, 상록수봉사단, 대현사, 어울림봉사단, 댄스A반, 고주모

자원봉사자 모집글

자원봉사 대상

자원봉사를 원하는 일반(주부, 직장인. 어르신 등), 청소년, 대학생, 개인 및 단체

희망분야

· 노력봉사: 식당봉사, 환경미화, 회원안내 및 접수 등
· 교육봉사: 프로그램 강사, 프로그램 진행보조 등
· 전문봉사: 물치치료 등 의료서비스 보조, 전문상담(법률, 세무, 의료 상담)
· 재능나눔: 공연 등
· 기타봉사: 행정업무 지원, 행사 나들이 지원 등
· 스마트상담소 봉사 : 스마트폰 활용방법 안내(앱설치, 문자발송, 유튜브 구독신청 등)

봉사 신청방법

담당자 사회복지사 손혁준(054-632-9100), 유선/내방/홈페이지 신청

2020년 후원자 현황

개인 후원

강*구, 강*순, 강*영, 강*철, 강*하, 곽*녀, 구*제, 권* , 권*갑, 권*기, 권*도, 권*록, 권*분, 권*수, 권*숙, 권*순, 권*신, 권*애, 권*연, 권*옥, 권*자, 권*주, 권*현, 권*훈, 권*희, 금*전, 김*경, 김*교, 김*규, 김*균, 김*근, 김*남, 김*년, 김*대, 김*락, 김*련, 김*림, 김*목, 김*미, 김*병, 김*봉, 김*섭, 김*수, 김*숙, 김*숙, 김*암, 김*애, 김*연, 김*영, 김*옥, 김*원, 김*이, 김*자, 김*정, 김*주, 김*준, 김*진, 김*탁, 김*태, 김*현, 김*호, 김*화, 김*환, 나*규, 남*국, 남*례, 노*자, 류*진, 민*이, 박*구, 박*권, 박*남, 박*대, 박*도, 박*란, 박*삼, 박*서, 박*수, 박*순, 박*양, 박*연, 박*천, 박*칠, 박*혜, 박*희, 방*원, 방*향, 배*연, 배*자, 배*주, 배*현, 배*호, 배*희, 백*숙, 백*철, 서*근, 서*만, 서*석, 성*준, 손*경, 손*기, 손*숙, 손*이, 손*자, 손*전, 손*조, 손*지, 손*호, 송*미, 송*순, 송*익, 송*정, 송*훈, 신*상, 신*숙, 신*원, 신*호, 심*연, 안*균, 안*기, 안*민, 안*숙, 안*원, 안*일, 양*자, 여*현, 오*연, 오*자, 오*화, 우*갑, 우*무, 우*순, 우*은, 우*자, 우*철, 유*남, 유*석, 유*희, 윤*순, 윤*식, 윤*영, 윤*영, 윤*욱, 윤*인, 이*걸, 이*경, 이*규, 이*극, 이*기, 이*남, 이*분, 이*선, 이*수, 이*숙, 이*심, 이*연, 이*옥, 이*우, 이*자, 이*자, 이*주, 이*창, 이*철, 이*현, 이*혜, 이*호, 이*화, 이*환, 이*훈, 이*희, 익명후원자1, 익명후원자2, 익명후원자3, 익명후원자4, 임*덕, 임*목, 임*윤, 임*태, 임*화, 장*덕, 장*선, 장*욱, 장*진, 장*철, 장*화, 전*림, 전*애, 전*원, 정*남 ,정*수, 정*순, 정*영, 정*오, 정*옥, 정*이, 정*주, 정*흡, 조*래, 조*섭, 조*열, 조*혁, 조*형, 조*화, 조*훈, 차*철, 채*영, 채*원, 최*규, 최*량, 최*숙, 최*순, 최*원, 최*자, 최*하, 최*향, 최*희 ,하*남, 허*규, 홍*규 ,홍*근, 홍*녀, 홍*선, 황*남, 황*락, 황*수, 황*순, 황*연, 황*익, 황*찬

단체후원

㈜네이처포스/(주)앤다스/KT&G상상펀드기금운영위원회/KT&G영주공장/경북공동모금회/경북사회복지사협회/경북사회복지협의회
경진도장건설주식회사/공감디자인/관음사/교보생명 신영주지점장/국민건강보험공단 영주봉화지사장/농업기술센터(영주)
농업회사법인 주식회사 영주물류/농업회사법인(주)원애그/늘품재가복지센터/대구은행 영주지점/대산농촌재단/
대성상회/대순수색방면/대한불교천태종 해동사/대한불교천태종복지재단/대한적십자사/미니다방/바르게살기운동영주시협의회
비봉라이언스클럽/선일금고/소백가정상담센터/영주농협고향주부회/영주시보건소/영주시장애인종합복지관/영주시지역사회보장협의체
영주시청/영주우체국/영주적십자병원/영주치매안심센터/영주특판/영주푸드/예금보험공사/오빠네폰가게/라옴공방/이공회
우양재단/운강사/이산면행정복지센터/전국재해구호협회/주식회사 제이제이에이엔지/중앙로타리클럽 부인회/집밥나눔의대가 회원
청호불교문화원/친환경풍기인삼영농조합법인/하나로주방/한국교통장애인협회 영주시지회/한국노인종합복지관협회
한국사회복지사협회/한국주택금융공사/한돈협회 영주시지부/홈플러스(영주점)

2020년 후원금 수입 및 지출내역

(단위 : 원)

구 분			수입금액	지출금액	비 고
후원금	전년도 이월금	법인전입금	9,834,569	9,834,569	
		지정	1,590,600	1,551,700	
		비지정	19,871,822	11,490,837	
		공모사업(아산)	12,937,745	12,937,745	
		예금이자	40,691	17,031	
	법인전입금		40,500,000	28,479,679	
	지정		10,806,000	8,006,000	
	비지정		24,977,830	146,683	
	예금이자		52,235	1,738	
	공모사업		25,696,000	5,968,452	
총 계			146,307,492	78,434,434	67,873,058(이월금)

2020년 후원품 수입 및 지출 / 이월 후원물품

(단위 : 원)

구 분	후원품	환산액	비 고
2020년 후원품 수입	책 외 393건	123,540,660	
2020년 후원품 수입 (이월품 포함 시)	책 외 400건	125,290,660	
후원품 지출	책 외 448건	122,116,160	
이월 후원물품	상품권 외 7건	3,174,500	

<후원자 모집글>

한 끼 식사 5,000원을
아끼면 홀로 생활하는
어려운 어르신들에게
든든한 생활용품을
지원할 수 있습니다.
"따뜻한 사랑의 온기"를
나누어 주세요.

후원금액
5,000원부터

정기후원 안내
후원방법
: 직접 자동이체/CMS
/직접후원

계좌번호
: 235-067418-01-070
/ IBK 기업은행 / 예금주 :
영주시노인복지관

후원 신청방법
전화신청
사회복지사 손혁준
(054-632-9100)
유선/내방/홈페이지 신청

다채로운 9988쉼터 오시는 길

전통시장 내 새로운 보금자리가 생겼어요.
바로 영주시노인복지관 9988쉼터!
60세 이상 어르신이라면 누구나 와서 쉬어 가세요.
다양한 프로그램도 준비되어 있습니다!



주소

영주시 중앙로 86번길 15

전화번호

070-4243-9100

더 많은 복지관 정보를 원하시면
QR코드를 검색해주세요.

영주시노인복지관

선 비 연

사회복지법인 대한불교천태종복지재단
영주시노인복지관