

Vol.10

선비연

인사말씀

“노년의 삶은 의미와 목적, 희망이 있는 새로운 시작이다”라는 말이 있습니다.
영주시는 앞으로도 지역 어르신들의 삶의 질 향상과 여가문화 선용을 위한 보다
알차고 다양한 프로그램을 운영해 더 큰 사랑을 받을 수 있도록 힘써 나가겠습니다.



안녕하십니까? 영주시장 박남서입니다.

먼저, 영주시노인복지관 소식지 '선비연' 제10호를 통해 여러분들을 만나 뵈게 되어 매우 반갑습니다. 영주시에 늘 힘이 되어주시는 지역 어르신 여러분께 지면을 빌려 감사의 인사를 드립니다. 아울러 영주시의 노인복지 증진을 위해 노력해 오신 이상철 노인복지관장님을 비롯한 관계자 여러분께 감사의 말씀을 드립니다. 2020년에 갑자기 찾아든 코로나19로 우리의 삶은 많은 변화가 있었습니다. 특히 시민과 만나야 할 '현장'이 대부분 비대면으로 대체되면서 대부분의 복지서비스가 제한되거나 연기되기도 했습니다. 그러나 영주시노인복지관은 어르신 도시락 배달을 비롯하여 각종 온라인 교육 강좌, 줌(ZOOM)을 활용한 실시간 교육, 정보화교실 운영, 후원물품 지원 등 코로나19 상황에서도 서비스의 공백이 생기지 않도록 노력하였습니다.

영주시노인복지관 소식지 '선비연'의 제10호 발간을 다시 한 번 축하드리며, 이번 소식지 발간이 어르신들 간 좋은 정보를 교환하고, 사회 참여의 길을 넓히는 밑거름이 될 수 있기를 기대합니다. 영주시노인복지관의 발전과 지역 어르신들의 행복을 기원드립니다.

2022년 7월
영주시장 박 남 서

page. 1

·인사말씀
·영주시노인복지관이
5주년을 맞이하였습니다!

page. 2

·드디어 복지관이
정상 운영합니다!

page. 3

·온·오프라인으로 즐기는
'노년 사회화 교육'

page. 4

·치매예방 인지활동 프로그램
<기억튼튼 행복건강교실>
·비만 관리 프로그램
<비만과 거리 두기>
·만성질환 예방프로그램
<당뇨병 건강교실>

page. 5

·지역사회와 함께 합니다.
·놀이터 프로그램&환경
캠페인 '일회용품 노!
<내집 내산>
·노인복지관의 이웃,
삼각지마을
·미니다방이 함께하는
영주봉화대대 음료 전달

page. 6

·우리 동네 필환경
·우리는 선배시민입니다!
·우리의 권익 알고 지키기
운동 '권익상담&교육'

page. 7

·1인 가구 외로움 예방 프로그램
<행복한 홀로족>
·사별가족, 우울 극복 프로젝트
<아름다운 이별&아름다운 삶>
·부부 성인지 감수성 증진
프로그램 <부부의 세계>
·조손가족의 행복한 시간,
영주시노인복지관이 함께
합니다.

page. 8

·하반기 주요 일정
·2022년 상반기
자원봉사자 소개
·봉사단체
·자원봉사자 모집 안내
·2022년 상반기 후원자 현황
·후원 신청 안내

문의 : 054-632-9100

영주시노인복지관이 5주년을 맞이하였습니다!

1) 직원들이 직접 만든 로고



- ①Smile: 웃음 가득한 영주시노인복지관을
- ②숫자5: Smile의 S를 5로 탈바꿈하여 5주년 의미를
- ③mle: 지금까지 걸어온 길, 앞으로 더 나아갈 모습을
- ④폰트: '마인크래프트'의 MINE+CRAFT, '내가 만들어
나가는 세상'을 모티브로 각진 느낌의 폰트를 개발하여
젊은 이미지 추구였으며
- ⑤색상: 천태종복지재단의 삼원색을 그라데이션으로 표현
했다고 합니다.

2) 새로운 미션&비전

- 미션: 행복한 어르신을 위해, 함께하는 노인문화를 만들어갑니다.
- 비전: 지역주민과 동행하며, 복지공동체를 선도하는
영주시노인복지관

지역사회와 함께 상생! 미래를 향한 도약!
고객중심의 실천! 모두를 위한 열린광장의 핵심 가치를 선보일
영주시노인복지관, 더욱 기대해 주세요.



드디어 복지관이 정상 운영합니다!

오랜 기다림을 끝으로 지난 5월 2일부터 복지관 정상 운영 중입니다.

3차 백신 접종자를 대상으로 프로그램 및 서비스 이용이 가능하며, 복지관 내에서는 마스크 착용을 필수로 하고 있습니다.

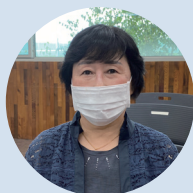
잔치마당, 감로당, 북카페, 휘트니스 모두 최대 이용 인원이 정해져 있다고 하니, 이용 전 확인해 주세요.

참! 매일 아침 9시 휘트니스에서는 굿모닝 체조도 하고 있으니 많은 관심과 참여 바랍니다.



잔치마당 이용 회원 인터뷰

회원 **이판이**



처음 잔치마당을 이용했을 땐 밥을 된밥으로 지어 먹기 불편하고, 마음에 들지 않기도 했습니다. 하지만 시간이 지날수록 밥도 촉촉해지고, 맛도 좋아져 자주 이용하고 있습니다. 집에서는 반찬을 골고루 차려 먹기 어려운데 잔치마당에서는 원하는 시간에 다양한 메뉴를 먹을 수 있어 참 좋습니다. 그리고 항상 식당 직원들이 친절하게 해주어 고맙습니다.

복지관 이용 회원 인터뷰

회원 **김일진**



복지관은 집과 조금 거리가 있지만, 매일 아침 일찍 오고 있습니다. 복지관에 오면 친구들이 많아 심심하지 않고, 함께 장기·바둑을 두면서 시간을 보낼 수 있어 참 즐겁습니다. 무엇보다 집에 있으면 밥을 잘 안 챙겨 먹게 되는데 복지관에 오면 음식도 입에 딱 맞고, 한 끼를 제대로 챙길 수 있어 참 좋습니다. 항상 친절하게 대해 주고, 많은 도움 주는 영주시노인복지관 직원들에게 고맙다고 전하고 싶습니다.

온·오프라인으로 즐기는 '노년 사회화 교육'

노년기 특성을 반영한 건강한 취미여가문화 프로그램을 운영하여 어르신들의 주체적인 여가 문화를 지원하고 있습니다!
대면과 비대면으로 진행되는 노년 사회화 교육을 한 번 알아보까요?

대면 운영

노년의 꽃, 회원님들의 아름답고 건강한 노후 생활을 위해 교육, 여가, 문화 활동의 40개 반을 운영합니다! 평생 교육 수업을 통해 달라진 내일을 경험해 보세요~!

***5월부터 12월까지, 8개월을 힘차게 달려갑니다.**
올해는 방학이 없으니 이점 꼭 유의해 주세요.

***코로나-19로 운영하지 못했던 지난날,
노년 사회화 교육 시작 후 달라진 일상을 들어볼까요?**

박길남/컴퓨터기초, 캘리그라피

"코로나 이후 오랜만에 복지관을 와서 좋은데, 원하는 과목을 듣게 되어 기쁩니다. 친절하게 또박또박 알려주시는 강사님들 덕분에 귀에 쏙쏙 들어옵니다."

최현숙/방송댄스반

"올해 복지관에 처음 가입했습니다. 방송댄스를 배우고 싶었는데, 이런 강좌가 열려서 기쁩니다. 특히 우리 강사님이 착실하고 열성적이라 더 잘 따라가게 되는 것 같아요. 좋습니다."

비대면 운영

3차 백신 미 접종자와 수강 신청에서 탈락한 회원을 위해 비대면으로 양질의 교육 서비스 및 다양한 콘텐츠의 유튜브 강의를 제공합니다.

***유튜브에서 영주 노복 TV를 검색해 주세요!**

콘텐츠 1. 찾아가는 체육 교실(월)

코로나-19로 밖에 나가기 힘든
회원들을 위한 홈 트레이닝 교육

콘텐츠 2. 교실 밖 집으로 찾아가는 노래 과외(화)

비말 전파로 인해 진행이 어려운
노래교실을 집에서 진행하는 교육

콘텐츠 3. 온+오프 믹스 현장감 넘치는 교실 강의(목)

복지관에서 진행하는 강의를 집에서
편하게 만나보는 비대면 스위치 러닝 교육

새롭게 개설된 당구 동아리!

당구 동아리 수기

회원 이영순

당구는 1981년 신혼 초에 남편 따라 당구장에 가서 주판같이 생긴 걸로 점수 계산해 주던 게 전부였다. 딱딱 하고 나는 경쾌한 소리가 너무 매력적이라 나도 쳐보고 싶었지만 그때만 해도 당구장은 여자들이 출입을 안 하던 때였다. 그러고는 바쁘게 지낸 세월이 묻혀 잊고 살았는데 얼마 전 지인으로 부터 당구를 배워보지 않겠느냐는 소리에 말도 떨어지기 전에 얼른 하겠다고 했다. 하나도 못 친다고 했더니 동아리이기 때문에 서로서로 가르쳐주고 배우고 한다고 했다.

너무 좋은 기회가 아니겠는가? 노인복지관은 원래 배우는 과목들이 일주일에 하루나 이틀씩밖에 안되는데 당구 동아리는 매일 나와도 된다니. 이런 황재가~!!! 매일 오후 3시~5시까지 두 시간씩 열심히 치는데 실력이 붙지 않을 수가 없겠지? 당구공이 천정에서 왔다 갔다 해야 한다는데 아직 그 단계까지는 아니지만 무지하게 재밌다.



토·일요일도 복지관이 문을 열었으면 좋겠다는 생각이 들 만큼 모든 일에서 최우선 순서다. 열심히 가르쳐주려고 하시는 남자 회원 분들도 고맙고, 또래 여자 친구들도 만나게 되어 당구 동아리에 들어온 것이 내 생애의 행운이란 생각이 든다. 당구동아리 만들어주셔서 정말 감사합니다.



치매예방 인지활동 프로그램 기억튼튼 행복건강교실

2020년도부터 진행된 기억튼튼 행복건강교실!

복지관 재 운영과 함께 4기가 시작되었습니다. 총 10명의 참여자와 매주 목요일 오후에 함께 만나 손 유희 운동, 교재 풀이, 인지재활 및 훈련을 진행하고 있습니다. 회기별 신체-인지-심리 등 통합적인 수업을 제공하여 인지 기능 자극 및 발달을 위해 노력하고 있습니다. 참여자 모두 자신의 건강을 스스로 지키고자 수업에 대한 열의가 가득해, 매우 적극적입니다. 기억이 튼튼해지는 그날까지 많은 응원 부탁드립니다!



비만 관리 프로그램 비만과 거리 두기

모든 연령층의 최대 관심사인 비만 관리!

영주시노인복지관에서는 지난 4월부터 복지관 회원들의 건강을 위한 비만 관리 프로그램을 실시하고 있습니다. '인바디, 혈압, 당뇨' 검사를 실시하여 참여자들의 건강을 확인하고, 이를 바탕으로 매주 2회 수중운동과 매주 3회 체조 및 휘트니스를 진행하고 있습니다. 영양사의 맞춤형 식단까지 더해져 가벼워진 신체에 감동하고 계시다는 회원들의 건강한 매일을 함께 응원해 주세요!



만성질환 예방프로그램 당뇨병 건강교실

이른 무더위가 찾아온 6월, 국민건강보험공단 영주봉화지사와 함께하는 '당뇨병 건강교실'을 진행하였습니다. 당뇨병이 있는 20명의 회원님들과 함께 전문가를 만나, 반복되는 일상 속 당뇨에 무관심했던 자신을 돌아보고 올바른 관리법을 배우는 유익한 시간을 보냈습니다. 수료식에서는 교육을 통해 배운 것을 꾸준히 실천하여 당뇨로부터 나의 건강을 지키고자 다짐하기도 했습니다! 6월 한 달, 열심히 참여한 회원들 모두 고생 많으셨습니다. 늘 건강한 모습으로 뵙길 소망합니다^^



참여자 수기

만성질환 예방 프로그램 당뇨병 건강교실



회원 최영섭

4년 전 당뇨로 갑작스럽게 쓰러져 48일간 서울병원에 입원도 하며 치료를 받았지만, 복지관 당뇨 수업만큼 유익하지 않았습니다. 당뇨 환자는 점점 증가하고 있어 관리의 필요성은 높아지지만, 병원에 가는 일이 쉽지 않습니다. 또 병원은 약을 처방해 줄 뿐 관리법을 알려주진 않습니다. 노인들의 이런 어려운 점을 알고 잘 관리할 수 있도록 수업을 진행하는 복지관에 참 고맙습니다. 노인들이 잘 알아들을 수 있도록 쉽고 알맞은 수업을 진행하고, 운동 교육과 식사관리법 실습을 직접 해볼 수 있어 매우 유익했습니다. 많은 회원분들이 수업에 참여해서, 당뇨를 예방하고 잘 관리하여 건강했으면 좋겠습니다.



지역사회와 함께 합니다.

- 1월** · **영광여자고등학교** - 세대교류 활성화를 위한 업무협약체결
- 3월** · **〔사〕영주시관광협의회** - 영주시 지역관광 발전을 위한 업무협약체결
· **영주중앙로타리클럽** - 지역복지 증진을 위한 업무협약체결
- 6월** · **영주구성로타리클럽** - 지역복지 증진을 위한 업무협약체결
· **관사골작업실협동조합** - 마을공동체 활성화를 위한 업무협약체결
· **영주시체육회** - 지역 어르신 건강증진을 위한 업무협약체결



놀이터 프로그램&환경 캠페인 '일회용품 노!

9988쉼터

위치: 경북 영주시 중앙로 86-15, 대박시장 내 오복상회(옆)

즐거운 9988쉼터 이용을 위해 매월 장날 놀이터 프로그램을 진행합니다. 놀이터 프로그램은 쉼터를 이용하는 누구나! 다양한 문화생활을 체험할 수 있도록 진행되는 프로그램입니다. 상반기 동안 원석 팔찌 만들기, 건강 체조를 실시했으며, 환경의 날을 맞아 재활용품을 활용한 화분 심기, 올바른 분리수거 방법 안내 및 다회용품 사용을 장려하는 환경 캠페인도 진행했습니다. 앞으로도 다양한 주제로 놀이터 프로그램이 진행될 예정이니, 영주시노인복지관 9988쉼터로 놀러 오세요~!



공동체로서 관계를 강화합니다

노인복지관의 이웃, 삼각지 마을

티타임

매주 삼각지 마을 경로당을 방문하여 차를 나눠 마시고, 이웃사촌으로써 안부를 물으며 마을 대소사에 대해 함께 논의합니다.

삼각지 마을 주민 나들이

삼각지 마을 주민들과 문경으로 나들이를 다녀왔습니다. 오미 보리 술빵 만들기 체험, 오미자 테마터널 관람, 예천 삼강주막 방문 등 즐거운 시간을 보냈습니다. 코로나19로 외부 활동이 제한되어 답답했을 마을 주민들 모두 오랜만에 나들이를 즐기며, 간간 답답했던 마음을 치유하는 시간을 보냈습니다.

명절 음식 나누기

명절을 맞아 삼각지 마을 주민이 함께 준비한 고향과 떡국 떡, 직접 구운 전을 주민들에게 나누며 서로 새해 인사를 나눴습니다. 영주시노인복지관과 삼각지 마을 주민분의 따뜻한 정을 확인하는 시간이었습니다.



미니다방이 함께하는 영주봉화대대 음료 전달

전국은행연합회 بانک 잇 소상공인 지원 사업
'기부를 위한 기부'

5월 가정의 달을 맞아, 가족과 떨어져 국방의 의무를 다하고 있는 국군장병들을 응원하기 위해 미니다방과 함께 영주봉화대대에 시원한 음료 100잔을 나눔 하였습니다. 열렬한 환호 속, 음료를 받은 장병들이 맛있게 먹는 모습을 보며, 음료 나눔을 준비한 미니다방과 영주시노인복지관 모두 뜻깊은 시간을 보냈습니다.



우리 동네 필 환경



6월 10일부터 문화체육관광부 주최, 한국문화원연합회와 영주시노인복지관 주관으로 운영되는 '우리 동네 필 환경'이 시작되었습니다. '환경'을 주제로 한 세대 통합 프로그램으로 총 20명의 참여자가 함께하고 있습니다. 우리 동네를 중심으로 플로깅, 업사이클링, 제로웨이스트, 이야기 나눔 활동 등을 11월까지 활발하게 진행할 예정입니다. 참여자들이 직접 고민하고 실천하며, 조금씩 변화될 우리 동네, 많이 기대해 주세요.



참여자 수기

2022년 어르신 문화프로그램

우리 동네 필 환경



참여자 이지현

안녕하세요, 저는 '우리 동네 필 환경' 참여자 이지현이라고 합니다. 운전을 하던 중 '우리 동네 필 환경'이란 현수막을 보고 어떤 프로그램인지 궁금하였습니다. 문의해 보니 담당 선생님이 자세하게 소개해 주시더군요. 제가 가흥 2동 자치위원을 올해부터 하게 되었는데요. 회의를 하다 보니 서천을 깨끗하게 하려는 자치위원님들의 의견을 듣게 되었고, 서천 수질 개선 특화사업의 일환으로 흙 공 던지기과 꽃창포 심기를 함께 하게 되었습니다. 그것으로 인해 하천의 수질 정화가 되고 악취가 개선된다고 하시더라고요. 그런 것들을 보고 느끼면서 '우리 동네 필 환경'에 관심을 더 갖게 되었습니다. 주변 지인들에게 우리 동네 환경을 생각해 보고 같이 참여해 보자고 이야기하였습니다. 어르신들이 많이 계신데 아직 많이 친해지지 못했지만 재활용품을 함께 만들어가면서 서로 "잘하셨어요! 정말 멋지네요!"라고 서로 칭찬하고 지지해 주면서 조금씩 친해지고 있는 것 같습니다! 앞으로 우리 동네, 아니 영주시 그리고 우리나라를 위한 환경에 대해 다시 되돌아보는 좋은 기회가 된 것 같습니다. 앞으로 열심히 참여할 것이며, 약속한 내용을 지키려고 노력하겠습니다! 이러한 환경문제 세대를 통합하는 프로그램이 자주 있었으면 좋겠습니다. 가족 참여 프로그램도 아주 좋을 것 같습니다! 어린아이 어른 사실 환경문제를 생각할 시간이 생각보다 없으니까요.

우리는 선배시민입니다!

복지관에서는 선배시민단 <시민의식개선탄>, <우리인식개선탄>을 운영하고 있습니다. <시민의식개선탄>은 지난해에 이어 올해는 영주시민들의 의식을 개선할 수 있는 활동으로 환경보호와 교통법규 준수에 대한 실천 활동을 준비하고 있습니다. <우리인식개선탄>은 열정과 재능으로 가득한 60대 회원들과 함께 우리의 인식을 개선할 수 있는 활동을 준비하고 있습니다. 어떤 활동들이 진행될지 궁금하시죠?! 앞으로 진행될 이야기 기대해 주세요~~



우리의 권익 알고 지키기 운동 권익상담&교육



권익, 권리와 그에 따른 이익. 나이가 많다는 이유로, 여자라는 이유로, 잘 보이지 않거나 들지 않는다는 이유로, 행동이 재바르지 못하다는 이유로 우리가 무시와 차별을 받는 것은 옳지 않습니다. 하지만 권익이 지켜지지 않는 경우가 일상에서 빈번히 발생하기도 합니다. 그래서 복지관 회원들과 함께 우리의 권익을 지키기

위하여 학대 예방교육을 시작으로 인권교육을 진행했습니다. 앞으로 양성평등 교육, 성교육, 소비자 피해 예방교육도 준비하고 있으니 많은 관심 주세요~~



1인가구 외로움 예방 프로그램

행복한 홀로족

코로나19 장기화로 누구보다 외로움이 더 컸을 1인가구를 위해, 지난 5월부터 외로움 예방 프로그램 '행복한 홀로족'을 운영하고 있습니다! 원예·미술치료, 건강교육, 외로움 이해 교육 등 회기별 다양한 주제로 진행되는 만큼 참여자들의 참여 의지도 매우 강하답니다^^ '행복한 홀로족'을 통해 외로움 및 우울감을 해소하고 사회적 지지 체계를 강화해나가며, 즐거운 시간으로 가득 채워나갈 참여자들! 많이 기대해 주세요!



부부 성인지 감수성 증진 프로그램

부부의 세계

복지관을 함께 찾으시는 부부 회원님들을 위해 기획된 부부 강화 프로그램<부부의 세계>

은퇴 이후 자녀 양육과 경제활동으로 소홀했던 부부만의 시간을 되돌아보며, 함께할 수 있는 노후를 계획하고 부부 관계를 강화하는 프로그램입니다. 부부 관계 강화 교육, 부부 이해교육, 여가문화 프로그램을 함께 진행해 배우자끼리 서로를 이해할 수 있는 발판을 만들고 바람직한 부부 관계를 정립합니다.

내 배우자와 나는 어떤 성격 유형인지를 알아보는 MBTI 검사를 시작으로 세 번째 회기에서는 원예 프로그램 '꽃바구니 만들기'를 통해 식물 테라피를 진행했습니다. 앞으로 10월까지 진행될 부부의 세계! 많은 관심 부탁드립니다!



사별 가족, 우울 극복 프로젝트

아름다운 이별&아름다운 삶

'이별, 사별'이라는 단어만으로 가슴이 슬픔으로 메워지는 것을 느껴본 적 있으신가요? 특히 배우자를 포함한 가족과의 이별은 큰 우울과 슬픔으로 다가오게 됩니다. 이에 영주시노인복지관은 우울 극복 프로젝트 '아름다운 이별&아름다운 삶'을 지난 5월부터 진행하고 있습니다. 가족과의 사별로 인해 우울, 슬픔에 빠진 참여자들의 회복탄력성 향상을 위해 미술심리치료 및 템플스테이를 진행하였으며, 참여자들 간 자조모임도 진행하고 있습니다. "사별 후 혼자 있으면서 누구에게 속마음을 이야기할 기회가 없어 늘 답답했는데 이런 좋은 시간을 통해 같은 마음을 공유할 수 있는 사람들이 생겼다는 것이 행복하다."라는 한 참여자의 말씀처럼 '아름다운 이별&아름다운 삶'이 우울을 극복하는 좋은 기회가 되었으면 좋겠습니다!



조손가족의 행복한 시간, 영주시노인복지관이 함께합니다.

현대사회에 접어들며 조부모가 아이의 보호자 역할을 수행하고 있는 가정이 점차 늘고 있습니다. 퇴직 후의 조부모는 소득이 없어 경제적으로, 달라진 교육 환경으로, 양육의 어려움이 많습니다. 그렇기에 복지관에서는 손자녀들이 학업생활에 전념하고, 조부모님들이 안정적인 환경에서 양육이 가능하도록 장학금, 생필품 및 난방비, 크리스마스 선물 등을 지원하고 있습니다. "아이 한 명을 키우기 위해서는 온 마을이 필요하다."라는 말이 있듯이 조손세대 가정의 마을로 자리매김하는 영주시노인복지관에 되겠습니다.

하반기 주요 일정

프로그램명	내용	일정	장소
제2회 다함께 백일장	관내 문해교육 기관과 함께 초·중· 고등학생, 영주시민이 참여하는 백일장 (운문, 산문) 실시	9월 중	영주시 노인복지관
무료한방진료	인애가 한방병원 연계 무료한방진료 진행	9월 중	1층 감로당
추석맞이 캘리그라피 돈봉투 나눔	캘리그라피 동아리 회원들이 직접 만든 추석맞이 캘리그라피 돈봉투를 지역 내 은행 등에 비치하여 시민들에게 나눔행사 진행	9월 중	영주시 일대
권익상담	복지관 이용회원의 권익증진을 위한 경북북부노인보호전문기관과 함께하는 상담	9월 중, 11월 중	상담실 등
추석 명절선물 나누기	사례관리 고객 명절 안부 인사 진행	9/7(수)	각 가정
‘함께해후’ 페스티벌	문화예술 축제진행 - 문화공연 진행 - 각종 전시회 진행	9/22(목) 예정	영주시 노인복지관 앞마당
문화가 있는 날	다양한 여가·문화 공연 제공을 통한 문화향유 기회 제공	9/28(수)	지하 1층 소백홀
자원봉사자 간담회	자원봉사활동에 대한 자유로운 의견 나눔	9/30(목)	복지관 2층 야외 데크
문화가 있는 날	다양한 여가·문화 공연 제공을 통한 문화향유 기회 제공	10/26(수)	지하 1층 소백홀
자원봉사자 문화나들이	2022년 영주시노인복지관에서 자원봉사에 참여한 봉사자들과 떠나는 신나는 나들이!	10월 중	미정
KT&G 영주공장 김장 및 난방비 지원	KT&G영주공장 연계 김장 및 난방비 필요세대 지원	11월 중	각 가정
조손세대 장학금 전달식	지역 내 조손가정 대상 장학금 지원 실시	11월 중	각 가정
고삼이를 응원해	고등학교 3학년 수험생들을 응원하는 오프라인 홍보 캠페인	11월 중	영주 관내 고등학교
수능 응원 캘리그라피 카드 나눔	지역 내 고삼 수험생을 응원하기 위한 캘리그라피 카드를 만들어 고삼 수험생에게 응원과 위로가 되는 행사 진행	11월 중	영주 관내 고등학교
자원봉사자 후원자 송년행사	1년 간 영주시노인복지관과 함께 나눔 문화 확산에 동참해주신 자원봉사자, 후원자님을 위한 감사의 날 행사	12월 중	미정

후원 신청 안내

*해피빈(<https://happybean.naver.com>):
해피빈에 온라인 모금함을 개설합니다.

7월, 조손세대 장학금 및 생계지원금
8월, 여름 맞이 무료급식지원 온라인 모금 진행
9월, 연탄 모금 온라인 모금 진행
후원참여방법: 모금함 가장 아래쪽 결제 기부창에서 후원참여 가능

*후원 캠페인 ‘쇼! 연탄 펀드’

취약계층 20가구 어르신께 1가구 당 난방비 400,000원 지원을 목표로
모금하는 후원 캠페인입니다. 전해주시 소중한 후원금은 찬바람이 불어오는
10월부터 지원하게 되어 추운 겨울철, 어르신들의 따뜻한 난방비로 사용됩니다.



2022년 상반기 자원봉사자 소개

강*옥 강*옥 강*자 강*애 강*인 강*숙 강*성 강*수 강*자 공*순 권*옥 권*진 권*진 권*순 권*고
권*탁 권*세 권*옥 권*숙 금*전 김*희 김*옥 김*은 김*숙 김*윤 김*련 김*옥 김*병 김*현 김*숙
김*암 김*순 김*은 김*정 김*덕 김*애 김*영 김*주 김*환 김*희 김*빈 김*서 김*숙 김*심 김*진
김*순 김*태 김*원 김*식 김*은 김*매 김*자 김*근 김*숙 김*정 류*영 문*경 민*원 박*희 박*양
박*대 박*락 박*희 박*숙 박*서 박*숙 박*수 박*연 박*연 박*빈 박*정 배*순 서*희 서*순 손*호
손*정 송*영 송*빈 송*빈 송*아 송*은 송*지 신*희 신*진 신*정 신*남 신*우 신*선 안*희 안*빈
엄*자 오*옥 오*연 우*진 우*하 유*희 유*영 유*희 윤*기 이*자 이*숙 이*현 이*빈 이*숙 이*자
이*화 이*혁 이*호 이*호 이*애 이*호 이*연 이*인 이*희 이*자 이*화 이*화 이*란 이*지 이*희
이*호 이*덕 이*란 이*숙 이*원 이*우 이*은 이*화 이*정 이*수 임*순 임*화 임*자 임*숙 장*철
장*희 장*혁 정*옥 정*영 정*호 정*고 조*원 조*영 조*숙 지*배 천*경 최*선 최*아 최*윤 최*아
최*준 한*희 한*희 한*희 함*희 홍*순 황*락 황*정 황*연 황*정 황*섭 황*자 황*남 황*경

봉사단체

단비 / 대한적십자사 경북지사 제일봉사회 / 대한적십자사 봉사회 영주시지구협의회 /
동네한바퀴 / 등불봉사단 / 사랑나눔회 / 상록봉사단 / 아리랑로타리 / 여성자원봉사대 /
여성자원봉사대5조 / 영주농협고향주부회17기 / 영주농협고향주부회19기 / 예르텐츠 /
오랜벗님들 / 운강사 / 이공회 / 작은소나무 / 휴천3동새마을부녀회

자원봉사자 모집 안내

*활동 시간: 월~금 09:00~18:00(점심시간 포함 하루 최대 8시간 가능)

*참여 안내 및 활동 분야

-노력봉사: 잔치마당(경로식당), 행사 진행 보조, 환경미화
-교육·재능 나눔: 프로그램 진행 보조, 특강, 공연
-전문봉사: 물리치료 등 의료 서비스 보조, 행정업무지원, 전문상담

*정기 자원봉사자를 위한 봉사활동

<북카페>
-활동 주기: 월~금 중 주 1회
-시간: 오전 09:00~12:30, 오후 12:30~16:30 중 택 1
-활동 내용: 커피 및 음료 제조, 환경정리

*자원봉사 신청방법

-전화 신청, 내방 신청, 홈페이지(<https://www.yj9988.or.kr>) 신청
-담당자: 사회복지사 손혁준(054-632-9100)
-봉사시간 실적 입력을 위해 VMS(<https://www.vms.or.kr/main.do>) 회원가입 필수

2022년 상반기 후원자 현황

*개인후원

강*순 강*구 강*구 고*민 관*사 권*훈 권*희 권*진 권*희 권*신 권*순 권*기 권*순 권*주 권*순
권*주 김*숙 김*미 김*련 김*진 김*년 김*섭 김*병 김*래 김*준 김*암 김*근 김*탁 김*호 김*임
김*애 김*희 김*이 김*림 김*섭 김*진 김*진 김*태 김*영 김*수 김*숙 김*혁 김*연 김*아 김*연
김*영 김*근 김*경 김*경 나*규 노*자 용*현 박*란 박*주 박*구 박*대 박*권 박*희 방*향 방*미
배*연 배*현 배*자 백*숙 백*철 서*만 서*근 서*석 석*옥 성*준 손*기 손*지 손*이 손*준 손*준
송*미 송*정 송*순 신*숙 신*국 신*희 신*원 신*숙 심*연 안*숙 안*원 안*일 안*균 오*자 우*철
우*갑 우*은 우*무 원*수 유*희 유*희 유*석 윤*인 윤*민 윤*식 윤*영 이*식 이*자 이*숙 이*선
이*경 이*환 이*규 이*화 이*주 이*철 이*자 이*창 이*섭 이*경 이*자 이*호 이*호 이*수 이*현
이*훈 이*걸 이*자 이*남 이*자 임*화 임*윤 임*태 장*철 장*덕 전*애 정*순 정*오 정*일 정*환
정*록 정*이 정*주 최*원 최*량 최*숙 하*남 홍*규 홍*녀 홍*근 홍*숙 홍*선 황*연 황*익

*단체후원

(사)한국농수산대 청년연합회 경북지부 / ㉠나라종합건설 / ㉡진화엘리베이터 / KT&G영주공장
/ 교보생명 신영주지점장 / 농업회사법인(주)원애그 / 대구은행 영주지점 / 대순수색방면 / 대한불
교천태종복지재단 / 미니다방 / 부석사 / 사회복지법인 KBS강태원복지재단 / 사회복지법인 고현
복지재단 / 신한경북공동모금회 / 신한은행 / 영광목욕탕 / 영광여자고등학교 / 영주마미카페 /
영주시 가족센터 / 영주시 농축협 / 영주특판 / 영주호수목장 / 예금보험공사 / 우양재단 / 운강사
/ 코레일사회봉사단 / 하나로주방 / 한국출판문화산업진흥원

*후원 캠페인 ‘통통한 아기돼지 100원!’

돼지 저금통을 분양받아 100일 동안 100원씩 저금하여 복지관으로 독립시키는 캠페인입니다.
독립시켜주는 소중한 후원금은 지역 내 도움이 필요한 어르신께 든든한 힘이 되어드립니다.

*후원 신청방법

전화 신청, 내방 신청, 홈페이지(<http://yj9988.or.kr>) 신청

*정기후원안내

후원방법: 직접 자동이체/CMS/직접후원
계좌번호: 기업은행 235-067418-01-070(예금주: 영주시노인복지관)

*결연 후원 안내

생활의 어려움을 겪는 어르신과 1:1 결연을 맺고, 건강한 노후를 보내며 여생을 보낼 수 있도록
돕는 후원방법입니다. 한 어르신의 손을 잡겠다는 약속, 어르신과 세상의 연결고리가 되어주세요.
참여문의: 054-632-9100 / 사회복지사 손혁준

계좌번호: 기업은행 235-067418-01-070(예금주: 영주시노인복지관)